

Poslední dobou se mi zdá, že všechny dny nabývají stále stejného formátu. Jelikož mám před maturitou, tak bych se měl věnovat studiu.

Ráno mě v sedm probudí mechanický kóhout a následně mi sdělí, že je ideální čas na to dát si pořádnou misku cornflakeů. Poslední dobou je jím hodné, protože jsem malý a chtěl bych ještě vyrůst.



Že si připravím věci a s A všekým úsilím udělám domácí úkoly, zbude mi doufám trochu síl na to, abych si připravil především svatčinu, která je zcela nezbytnou součástí každého školního dne.

Poté již vyrazím do školy, kde bychom mimo jiné měli dotahovat do konce nějaké záležitosti ohledně maturitního plesu, především bychom měli navštívit nástup.

V půli druhé vyřčování končí a začíná příjemnější část dne. Po obědě se vydám na pilu, kde jako brigádník sekám dřevu a v půli šesti mi začíná fotbalový trénink. O půli osmé až skončíme, se vydám domů na večer a podívám se na nějaký film, který jsem ještě neviděl, například Hostel. Takže Nejdliv Hostel a pak postel.

Tomáš Heger je studentem gymnázia v České Kamenici

Pes – přítel člověka není jen fráze

Klientky v ÚSP Horní Žleb se na psy těší

ALIDA HORVÁTHOVÁ

Děčín – Včerejší odpoledne bylo v ústavu sociální péče v Horním Žlebu ve znamení canis terapie. Ta už má v ústavu tříletou tradici.

„Právě před třemi lety začala jedna bývalá vychovatelka vodit svého pejska do práce a naše klientky na to reagovaly velice pozitivně,“ vysvětlila vedoucí výchovatelka Lucie Kremilková. Proto se zrodil nápad zařadit canisterapii přímo do programu.

Před více než rokem začala tedy ústav pravidelně navštěvovat Irena Zárbová s tříletou fenkou zlatého retrívera Bátoru. „Uvědomila jsem si, že mám psa s užasně klidnou a přátelskou povahou a to, co dává mně, by tedy mohla předávat i jiným,“ říká majitelka psa. Fenka složíla v roce 2004 úspěšně zkoušky a získala certifikát k práci s postiženými. Terapie se účastní i druhá fena Kolářové Arven, která se tak učí, aby jednou zkoušky složila i ona.

Zhruba po půl roce se canisterapeutická „smečka“ rozrostla o fenku australského honičho psa majitelky Karly Kolářové. Tu zaujal inzertní visící ve veterinární ordinaci.



U zápisu byla také Anna Pourouá, která je prvním dítětem narozeným v Děčíně v novém tisíciletí.

Foto Josef Šnapka

Děti potěšila i zvířata

Děčín – Také na ZŠ v děčinských Březnách se zápis dětí do prvních tříd stal sváteční událostí. Budoucí prvňáci vítali jejich starší spolužáci se symboly zvířat. K tradičním úkolům, které děti v rámci zápisu plnily s učitelskými, přibyla i prohlídka školy a ukázka zajímavého vyučování.

„Stali jsme se úplnou základní školou. Noví prvňáci, kteří k nám nastoupí na podzim, tak už nebudou muset přecházet do šestých tříd v jiných děčinských školách,“ připomněla ředitelka březinské ZŠ Věra Floriánová.

Škola v Březnách finišuje s přípravou svého vzdělávacího programu, jehož prioritou je příprava dětí pro úspěšné zapojení do života. „Chceme se více zaměřovat směrem k ekologii, zdraví a estetickým hodnotám,“ dodala ředitelka školy. Její devízu jsou zatím nižší počty dětí ve třídách. To umožňuje individuální přístup ke všem žákům. (pes)



Canisterapii pravidelně podstupují klientky ústavu sociální péče Horní Žleb. Psi jim pomáhají při pohybových cvičeních.

Michal Kratochvíl

„Také já jsem zjistila u svého psa velký cit a empatii,“ vysvětlila. V žláběch Dotoky koluje krev dinga, což je podle Karly Kolářové i přínas její citlivosti vůči okolí.

Pes, který provádí tento způsob terapie musí vydržet dlouhé hlazení a mazlení a musí si zvykat na různé situace a množství zvuků, se kterými se může později setkat.

Bude totiž vystaven neustálému hlase, prudkým pohybům, nečekaným dotekům a objektivu, nekonečnému drbání a hlazení. Pes musí také vydržet klidné ležet u pacientů se sníženou pohyblivostí.

„Pro psa je to samozřejmě velice náročné, vydá spoustu energie, a tak se nedoporučuje provádět kontakt s klienty déle než hodinu,“ vysvětlila Kolářová.

Vedení ústavu vnímá tento program velice pozitivně. „Jsme rádi, že k nám pejskové chodí, klientky se na ně vždycky moc těší a v neposlední řadě jsme vděční, že nám tuto službu poskytují obě canisterapeutky z naší sdělila vrchní sestra Klára Šimková.